

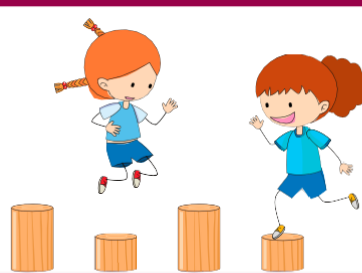
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



- 1 Arròs amb verdures, edamame i quinoa
Hamburguesa de vedella amb ceba
Fruita fresca de temporada
Verdura / Llegum / Lacti

- 2 Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Casoleta de lluç
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

taula descoberta



- 6 Arròs amb sofregit casolà de ceba i tomàquet
Trita de carbassó amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Lacti



- 7 Empedrat de cigrons
Aletes de pollastre amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot. veg i verdura / Lacti

- 8 Espaguetis al formatge
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti



- 12 Crema de pèsols i pastanaga
Hamburguesa vegetal amb cus-cus
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i llegum / Lacti



- 13 Arròs cantonès
Calamars arrebossats amb amanida
Iogurt natural artesà
Amanida / Ou i patata / Fruita

- 14 Mongeta tendra i patata
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum / Lacti



- 15 Espaguetis saltejats amb verdura i salsa de soja
Trita de tonyina amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot. veg i patata / Lacti

- 16 Amanida de patata camperola
Pollastre a l'allada amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Lacti



- 19 Puré de carbassó
Salsitxes amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti

- 20 Amanida russa
Croquetes de carn d'olla amb amanida
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti



- 21 Amanida de pasta
Pollastre al forn amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

- 22 Ausolan Burguer amb xips i amanida
Tarrina de Gelat
Amanida / Ou i patata / Fruita



vacances

* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Menú elaborat per la dietista nutricionista
Xisca Rebassa
col. CAT001289