

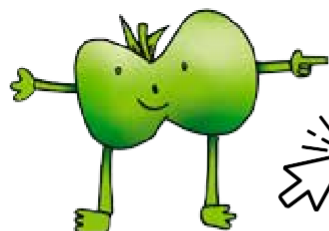
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
Saber
molt més



4 Macarrons napolitana

Pernillets de pollastre
al forn amb xucrut

Iogurt natural artesà

Amanida/Peix i patata/Fruita



5 Lenties amb arròs

Truita de carbassó
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura/Porc i cereal/Lacti

6



festiu



7



8

festiu



11 Arròs amb verdures

Truita de patata
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Amanida/Llegum/Lacti

12 Sopa de brou i pistons

Mandonguilles de gall d'indi
a la jardinera

Fruita fresca de temporada

Verdura/Peix i cereal/Lacti

13 Cigrons estofats amb carbassa

Croquetes d'espínacs i
pinyons amb amanida

Iogurt natural artesà

Pasta/Au i verdura/Fruita



14 Espaguetis a la siciliana
(tomàquet i olives negres)

Cassoleta de lluç

Fruita fresca de temporada

Amanida/Ou i patata/Lacti

15 Bròquil i patata saltejant

Pollastre a la farigola

Fruita fresca de temporada

Cereal/Peix i amanida/Lacti

18 Lenties estofades

Truita de formatge
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Cereal/Peix i verdura/Lacti

19 Crema de porros i xirivia

Botifarra
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Amanida/Llegum/Lacti

20 Escudella de Nadal amb seques

Pollastre a la cassola
amb prunes

Neules i torrons

Amanida/Peix i cereal/Fruita



Menú elaborat per la
dietista nutricionista
Xisca Rebassa
col.CAT001289



*A cicle infantil es
substituirà l'amanida de
primer plat per un
puré de verdures de
temporada.



Bon Nadal

