

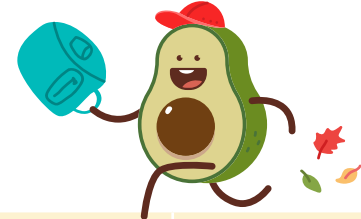
Menú Escolar

Setembre 2024

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
---------	---------	----------	--------	-----------

BENVINGUT AL MENJADOR



<p>9</p> <p>Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>☛ ...i a la nit: Verdura/Peix i patata/Lacti</p>	<p>10</p> <p>Cigrons amb hortalisses Trita de carbassó amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/Vedella i cereal/Lacti</p>	<p>11</p> <p>FESTIU</p>	<p>12</p> <p>Macarrons amb albergínia Salmó a la taronja amb amanida logurt</p> <p>Verdura/Au i cereal/Fruita</p>	<p>13</p> <p>Mongeta tendra i patata Botifarra al forn amb seques Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal/Ou i amanida/Lacti</p>
<p>16</p> <p>Llenties a la jardinera Trita de pebrot amb amanida logurt</p> <p>☛ ...i a la nit: Verdura/Vedella i cereal/Fruita</p>	<p>17</p> <p>Amanida camperola de patata Pollastre al forn amb samfaina Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal/Peix i amanida/Lacti</p>	<p>18</p> <p>Espirals a la bolonyesa vegetal Llibret de pernil dolç i formatge amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida/Prot. Veg. i cereal/Lacti</p>	<p>19</p> <p>Minestra de verdura de temporada Estofat d'au amb xampinyons Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal/Ou i amanida/Lacti</p>	<p>20</p> <p>Arròs amb verdures Rodanxa de lluç amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/Au i cereal/Lacti</p>
<p>23</p> <p>Seques estofades Trita d'espínacs amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>☛ ...i a la nit: Cereal/Au i verdura/Lacti</p>	<p>24</p> <p>Arròs amb bacallà Croquetes de carn d'olla amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida/Vedella i patata/Lacti</p>	<p>25</p> <p>Sopa de brou amb pasta integral Pollastre a la llimona amb porros caramel·litzats Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida/Prot. Veg. i cereal/Lacti</p>	<p>26</p> <p>Coliflor i patata Hamburguesa de vedella amb amanida logurt</p> <p>Cereal/Ou i amanida/Fruita</p>	<p>27 TAULA DE LA DESCOBERTA DEL MELÓ</p> <p>Amanida de pasta Calamars a la romana amb xips Meló</p> <p>Verdura/Au i patata/Lacti</p>
<p>30</p> <p>Llenties amb arròs Salsitxes amb samfaina logurt</p> <p>☛ ...i a la nit: Verdura/Au i patata/Fruita</p>				



Projecte Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions nutricionals

El nostre menú es basa en la **cuina mediterrània, casolana i de qualitat**.
Menú elaborat per la dietista-nutricionista **Mónica Fidalgo col. CAT000521**.

Menú Escolar

Octubre 2024

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Espirals amb tomàquet i olives negres Truita de pebrots amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Peix i cereal/Lacti	2 Puré de cigrons i carbassa Mandonguilles de vedella amb hortalisses Fruita fresca de temporada Amanida/Au i cereal/Lacti	3 Arròs tres delícies Rodanxa de lluç amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Ou i cereal/Lacti	4 Mongeta tendra i patata Pernilets a l'allada amb amanida logurt Cereal/ Prot. Veg. i amanida/Lacti
	7 Crema de porros Botifarra amb amanida Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Amanida/ Ou i patata/Lacti	8 Llenties estofades Croquetes d'espínacs i pinyons amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Vedella i cereal/Lacti	9 Trinxat de col i patata Rodó de gall d'indi amb salsa de poma Fruita fresca de temporada Cereal/Peix i amanida/Lacti	10 Macarrons a la napolitana Truita de tonyina amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Porc i patata/Lacti
14 Bròquil i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Cereal/Peix i amanida/Lacti	15 Cigrons amb xoriço Truita de carbassó amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Prot. Veg. i patata/Lacti	16 Espirals al formatge Bacallà cruixent amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Au i patata/Lacti	17 Crema de mongetes seques Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada Cereal/Ou i amanida/Lacti	18 JORNADA GASTRONÒMICA JAPONESA Arròs Yakisoba Harumaki amb enciam i brots de soja Gelatina Verdura/Peix i patata/Lacti
21 Arròs amb peix i sípia Croquetes de pernil amb amanida Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Amanida i llegum/Lacti	22 Sopa de brou i pistons Salsitxes de porc amb samfaina Fruita fresca de temporada Cereal/Ou i amanida/Lacti	23 Coliflor i patata Pollastre al curry amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal/Peix i verdura/Lacti	24 Llenties estofades Truita d'espínacs amb amanida logurt Cereal/Vedella i verdura/Fruita	25 Macarrons amb tomàquet i albergínia Salmó amb salsa de cítrics amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Au i llegum/Lacti
28 Mongetes seques estofades Truita de patata i ceba amb amanida Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Verdura/Porc i cereal/Lacti	29 Arròs amb bolets Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Au i patata/Lacti	30 Espirals amb salsa de formatge Lluç a la bilbaína logurt Amanida/Ou i llegum/Fruita	31 LA CASTANYADA Crema de carbassa i pastanaga Pollastre a la farigola amb ceba i moniato Panellets Cereal/Peix i amanida/Lacti	


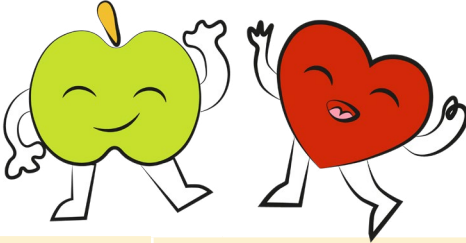


El nostre menú es basa en la **cuina mediterrània, casolana i de qualitat**.
 Menú elaborat per la dietista-nutricionista **Mónica Fidalgo col. CAT000521**.

Menú Escolar

Novembre 2024

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 				<p>1</p> <p>FESTIU</p>
<p>4</p> <p>Patates estofades amb hortalisses Botifarra al forn amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>☀️...i a la nit: Verdura/Prot. Veg. i cereal/Lacti</p>	<p>5</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç a la marinera Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida/Au i patata/Lacti</p>	<p>6</p> <p>Crema de llegum i verdura Pernilets de pollastre a l'allada amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal/Ou i amanida/Lacti</p>	<p>7</p> <p>Escudella Canelons Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/Peix i cereal/Lacti</p>	<p>8</p> <p>Llenties amb costella Truita d'espínacs amb amanida logurt</p> <p>Verdura/Au i cereal/Fruita</p>
<p>11</p> <p>Coliflor i patata Estofat de vedella amb bolets Fruita fresca de temporada</p> <p>☀️...i a la nit: Cereal/Ou i amanida/Lacti</p>	<p>12</p> <p>Sopa de brou i pistons Pollastre rostit amb daus de carbassa Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida/Peix i cereal/Lacti</p>	<p>13</p> <p>Cigrons estofats Truita de carbassó amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/Porc i cereal/Lacti</p>	<p>14</p> <p>Arròs amb verdures, edamame i panses Bacallà cruixent al forn amb amanida logurt</p> <p>Verdura/Au i patata/Fruita</p>	<p>15 TAULA DE LA DESCOBERTA DE LA SOJA</p> <p>🌱 Espirals al formatge Mandonguilles de soja amb salsa de tomàquet Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida/Peix i patata/Lacti</p>
<p>18</p> <p>Llenties jardineria Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada</p> <p>☀️...i a la nit: Amanida/Ou i cereal/Lacti</p>	<p>19</p> <p>Arròs amb bolets Croquetes d'au amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/ Peix i patata/Lacti</p>	<p>20</p> <p>Sopa de rap Truita de patata i ceba amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal/Porc i verdura/Lacti</p>	<p>21</p> <p>Trinxat de la Cerdanya Aletes de pollastre amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal/Prot. Veg. i amanida/Lacti</p>	<p>22</p> <p>Macarrons napolitana Rodanxa de lluç amb amanida logurt</p> <p>Verdura/Vedella i patata/Fruita</p>
<p>25</p> <p>Puré de cigrons i carabassa Truita de pebrots amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>☀️...i a la nit: Verdura/ Au i cereal/Lacti</p>	<p>26</p> <p>Arròs amb tomàquet Estofat de porc amb hortalisses Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida/Peix i patata/Lacti</p>	<p>27</p> <p>Seques amb verdures Tastets de bròquil i formatge amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/Au i cereal/Lacti</p>	<p>28</p> <p>Espirals al pesto d'espínacs Salmó a la taronja amb amanida logurt</p> <p>Verdura/Vedella i patata/Fruita</p>	<p>29</p> <p>Sopa de galets Pollastre al xilindró amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/Ou i llegum/Lacti</p>



Menú Escolar

Desembre 2024

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Llenties amb arròs Rollet de primavera amb amanida Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Verdura/Au i cereal/Lacti	3 Coliflor i patata Mandonguilles de vedella amb hortalisses logurt Cereal/Peix i amanida/Fruita	4 Sopa de brou i pistons Pollastre a la canyella amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Ou i patata/Lacti	5 Macarrons amb tomàquet i formatge Cassoleta de lluç i gambes Fruita fresca de temporada Amanida/Porc i llegum/Lacti	6 FESTIU
9 Bròquil i patata Estofat d'au amb bolets Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Cereal/Peix i amanida/Lacti	10 Sopa de brou i pistons Botifarra al forn amb seques logurt Verdura/Ou i patata/Fruita	11 Macarrons al formatge Bacallà cruixent al forn amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Vedella i patata/Lacti	12 Cigrons amb col i pastanaga Truita de patata i ceba amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Porc i cereal/Lacti	13 TAULA DE LA DESCOBERTA DE L'EDAMAME Arròs amb verdura, edamame i panses Aletes de pollastre marinades amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Peix i patata/Lacti
16 Espirals al pesto d'espínacs Croquetes de rostit amb amanida Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Verdura/Ou i llegum/Lacti	17 Arròs amb peix i sípia Brotxeta d'au amb amanida Fruita fresca de temporada Amanida/Prot. Veg. i patata/Lacti	18 Llenties jardinera Truita de carbassó amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal/Porc i verdura/Lacti	19 Patates estofades amb hortalisses Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Peix i cereal/Lacti	20 Escudella de Nadal Pollastre amb salsa de prunes Neules i Torrons Amanida/Ou i patata/Fruita



¡VACANCES!



Projecte Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions nutricionals