



# EXPLORA

## Qüestionari per a l'orientació vocacional i professional

### Manual per a les famílies

## DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

### FINALITAT

El qüestionari per a l'orientació vocacional i professional **Explora** té com a finalitat ajudar a identificar aquells camps professionals que més s'ajusten als interessos, habilitats i característiques personals dels joves, per a facilitar el procés d'autoconeixement respecte a l'orientació i alhora prendre les decisions vocacionals i professionals més adients al moment.

L'Explora ajuda a joves que:

- dubten sobre quina ocupació o a quina professió es volen dedicar en el seu futur,
- volen recolzar els seus interessos i habilitats a la decisió ja presa, i/o
- volen assegurar-se que han tingut en compte totes les alternatives possibles per prendre la decisió.

Per explorar els diferents camps professionals amb l'Explora cal que els/les joves expressin:

- les seves preferències per una sèrie d'activitats i professions relacionades amb cada un dels sis camps que formen la prova,
- les seves habilitats i destreses que posseeixen en relació als camps esmentats, i
- les característiques personals que consideren que els descriuen millor.

### CAMPS PROFESSIONALS

- **Tècnic i manual**

Les ocupacions d'aquest camp es caracteritzen per ser tasques físiques concretes que requereixen de capacitats manuals, tècniques i mecàniques. Exigeixen també tenir cura, estar atent, rapidesa, constància, treball físic i l'ús correcte d'eines i maquinària.

S'inclouen en aquest camp: la realització de tasques manuals i mecàniques, oficis especialitzats, ocupacions tècniques i alguns serveis.



- **Científic i investigador**

Les ocupacions d'aquest camp solen requerir destreses analítiques i habilitats matemàtiques i científiques. Es centren en l'exploració, la investigació i la comprensió de tot tipus de fenòmens científics. Exigeixen saber cercar solucions a problemes físics i intel·lectuals amb imaginació, intel·ligència i sensibilitat.

S'inclouen en aquest camp: ocupacions relacionades amb les matemàtiques, les ciències i la medicina.

- **Artístic i creatiu**

Les ocupacions d'aquest camp precisen d'habilitats creatives i d'imaginació per les diferents manifestacions de tipus artístic: escriptura, literatura, música, pintura, escultura, etc. Exigeixen saber interpretar o crear formes artístiques tenint en compte l'estètica, el bon gust, els sentiments i la imaginació.

S'inclouen en aquest camp: ocupacions relacionades amb la literatura, l'art, la música, la diversió i l'entreteniment.

- **Social i assistencial**

Les ocupacions d'aquest camp professional estan relacionades amb l'ajuda i l'atenció als altres. Generalment precisen tenir certa capacitat per interpretar i modificar la conducta humana i per comunicar-se i preocupar-se pels altres. Es requereixen habilitats per ensenyar, tractar amb els altres, resoldre problemes dels altres, saber escoltar, ajudar....

S'inclouen en aquest camp: ocupacions relacionades amb el servei al consumidor, serveis personals, serveis socials i l'educació.

- **Empresarial i persuasiu**

Les ocupacions d'aquest camp professional estan relacionades amb la direcció, la gestió i les vendes. Es precisen habilitats per relacionar-se amb els altres, persuadir, vendre i dirigir. Exigeixen capacitat per dirigir, controlar i planificar activitats.

S'inclouen en aquest camp: ocupacions relacionades amb aspectes legals, vendes, administració i gerència.



- **Administratiu i d'oficina**

Les ocupacions d'aquest camp requereixen destreses burocràtiques i habilitats aritmètiques. Es caracteritzen per tasques i problemes que requereixen el processament rutinari i sistemàtic d'informació verbal i matemàtica, per tant, l'activitat a desenvolupar és sistèmica, rutinària, concreta i organitzada.

S'inclouen en aquest camp: ocupacions relacionades amb el treball d'oficina, anàlisi i administració de dades.

## **ESTRUCTURA DE LA PROVA**

L'Explora avalua els sis camps professionals ja esmentats, d'aquesta manera, permet obtenir:

- **el perfil professional global,**
- **el codi sumari i**
- **el perfil professional específic.**

El **perfil professional global** mostra la puntuació obtinguda pels/per les joves avaluats/des en cada un dels sis camps professionals i permet veure gràficament les seves preferències i els camps als quals s'orienta.

El **codi sumari** indica els dos camps professionals pels quals el/la jove avaluat/da mostra una major afinitat i interès.

El **perfil professional específic** permet la valoració dels sis camps professionals: interessos per una sèrie d'activitats i professions, les habilitats i destreses, i les característiques personals que cadascun/a considera que el/la descriuen i que, alhora, estan relacionades amb cada camp.