

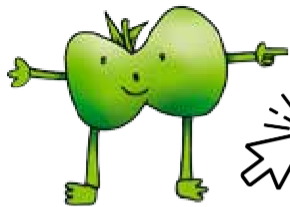
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
Saber
molt més



5 Espirals a la bolonyesa vegetal

Croquetes de bolets
Amb amanida



Fruita fresca de temporada

Amanida/Au i arròs/Lacti

6 Mongetes seques estofats

Bacallà cruixent al forn
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura/Ou i patata/Lacti

7 Mongeta tendra i patata

Estofat de gall d'indi
Amb verdures

Fruita fresca de temporada

Arròs/Prot.veg i amanida/Lacti

- 1 Trinxat de la cerdanya
Mandonguilles de vedella
Amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Arròs/Prot.veg i amanida/Lacti

- 2 Macarrons al formatge
Truita d'espínacs
amb amanida
Fruita fresca de temporada
Verdura/Au i patata/Lacti

8 Sopa de galets

Truita de botifarra
amb amanida

Iogurt natural artesà

Verdura/Peix i patata/Fruita



9 Arròs amb tomàquet

Aletes de pollastre
amb xips i amanida

Carnava de fruites

Amanida/Llegum/Lacti



12



13 Sopa de brou i pistons

Pernillets de pollastre al forn
amb pebrots i amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura/Peix i llegum/Lacti

14 Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella
amb ceba caramel·litzada

Iogurt natural artesà

Arròs/Ou i amanida/Fruita

15 Macarrons amb tomàquet i albergínia

Cassoleta de lluç

Fruita fresca de temporada

Amanida/Au i patata/Lacti

16 Lenties amb arròs

Croquetes de pernil
amb amanida

Iogurt natural artesà

Pasta/Peix i verdura/Fruita

19 Escudella barrejada

Truita de patata i ceba
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura/Vedella i arròs/Lacti

20 Mongetes seques estofades

Pollastre a la llimona
amb amanida

Iogurt natural artesà

Verdura/Peix i cereal/Fruita

21 Bròquil i patata

Estofat de porc
amb bolets

Fruita fresca de temporada

Pasta/Ou i amanida/Fruita

22 Arròs amb verdures

Maira al forn
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Amanida/Llegum/Lacti

23 Mee Goreng (fideus fregits amb verdures)

Lumpiang Shangai (rotllet de primavera)

Batut de fruita

Amanida/Au i patata/Fruita



26 Sopa de brou amb pistons

Pollastre a l'allada
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Arròs/Ou i amanida/Lacti

27 Crema de porros

Canelons

Fruita fresca de temporada

Amanida/Llegum/Lacti

28 Arròs amb tomàquet

Truita de pebrot
amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura/Peix i cereal/Lacti

29 Patates estofades

Rodó de gall d'indi
amb pastanaga

Fruita fresca de temporada

Pasta/Protveg i amanida/Lacti

*El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat



Menú elaborat per la dietista nutricionista Mónica Fidalgo Col.CAT000521

