

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
---------	---------	----------	--------	-----------

<p><b>1</b>  <i>la mona</i></p> <p><b>8</b> Mongeta verda amb patata Botifarra de Taradell amb seques Fruita fresca de temporada Cereal / Prot. veg i amanida / Lacti</p> <p><b>15</b> Macarrons al formatge Lluç a la biscaïna Fruita fresca de temporada Amanida / Llegum / Lacti</p> <p><b>22</b> Espirals a la bolonyesa vegetal Salsitxes amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura / Ou i patata / Lacti</p> <p><b>29</b> Crema de pèsols i pastanaga Mandonguilles amb xampinyons Fruita fresca de temporada Amanida / Peix i cereal / Lacti</p>	<p><b>2</b> Macarrons a la norma (tomàquet, albergínia i alfàbrega) Croquetes de carn d'olla amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura / Ou i patata / Lacti</p> <p><b>9</b> Espirals amb tomàquet i olives negres Truita d'espínacs amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura / Peix i patata / Lacti</p> <p><b>16</b> Minestra de verdura de temporada Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita fresca de temporada Cereal / Peix i amanida / Lacti</p> <p><b>23</b> Sopa de brou amb pistons Llibret de pernil dolç i formatge amb xips i amanida Pastís de Sant Jordi Amanida / Llegum / Fruita</p> <p><b>30</b> Cigrons amb carbassa Truita de patata i ceba amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura / Carn blanca i cereal / Lacti</p>	<p><b>3</b> Crema de porros i xirivia Canelons Fruita fresca de temporada Amanida / Llegum / Lacti</p> <p><b>10</b> Llenties amb fajol Croquetes de pernil amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal / Carn blanca i verdura / Lacti</p> <p><b>17</b> Escudella barrejada (galets i llegum) Truita de patata i ceba amb amanida logurt natural artesà Amanida / Carn blanca / Fruita</p> <p><b>24</b> Coliflor amb patata Pollastre al curry amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal / Peix i amanida / Lacti</p>	<p><b>4</b> Trinxat de la cerdanya Pollastre a la farigola amb amanida logurt natural artesà Cereal / Prot veg i amanida / Fruita</p> <p><b>11</b> Arròs amb tomàquet Salmó al forn amb salsa de taronja Fruita fresca de temporada Amanida / Ou i patata / Lacti</p> <p><b>18</b> Paella de verdures Pollastre arrebossat amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura / Peix i patata / Lacti</p> <p><b>25</b> Llenties amb hortalisses Truita de pebrots amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura / Carn vermella i cereal / Lacti</p>	<p><b>5</b> Cigrons amb hortalisses Truita de carbassó amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura / Peix i cereal / Lacti</p> <p><b>12</b> Sopa de brou amb pasta integral Aletes de pollastre amb marinat casolà amb enciams i ravanets logurt natural artesà Cereal / Peix i verdura / Fruita</p> <p><b>19</b> Mongetes seques guisades Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada Amanida / Ou i cereal / Lacti</p> <p><b>26</b> Arròs amb verdures, edamame, panses i quinoa Bacallà cruixent al forn amb amanida logurt natural artesà Verdura / Carn blanca i patata / Lacti</p>
---	---	---	---	--

*descoberta del ravenet*

*Sant Jordi*

\* El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat

Menú elaborat per la dietista nutricionista Mònica Fidalgo Col. CAT000521

