

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Mónica Fidalgo Col. CAT000521

* El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat



1

festiu



2

Macarons amb tomàquet

Lluç marinera

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

3

Patates estofades

Pollastre a la llimona amb amanida

Iogurt natural artesà

Amanida / Ou i cereal / Fruita

6 Espirals amb salsa de formatge

Truita de carbassó amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Carn blanca i patata / Lacti

7 Lenties estofades

Croquetes d'espínacs i pinyons amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Peix i cereal / Lacti

8 Bròquil i patata

Estofat de vedella amb bolets

Fruita fresca de temporada

Cereal / Ou i amanida / Lacti

9 Arròs amb bacallà

Rollets de primavera amb amanida

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum / Lacti

10 Amanida de patata

Pollastre arrebossat amb amanida

Iogurt natural artesà

Cereal / Peix i verdura / Fruita

13

Macarrons a la norma (tomàquet, albergínia i alfàbrega)
Crestes de tonyina amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Carn vermella i amanida / Lacti

14

Amanida russa

Broqueta d'au amb amanida

Fruita fresca de temporada

Cereal / Peix i verdura / Lacti

15

Seques estofades

Truita de formatge amb amanida

Iogurt natural artesà

Verdura / Carn blanca i cereal / Fruita

16

Mongeta verda i patata

Pollastre a l'allada amb ceba i pebrot

Fruita fresca de temporada

Cereal / Peix i amanida / Lacti

17

**FESTA
LLIURE
DISPOSICIÓ**

20

**FESTA
LOCAL**

21 Lenties amb fajol

Croquetes de carn d'olla amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Ou i patata / Lacti

22 Escudella barrejada (galets i llegum)

Pollastre al forn amb amanida

Iogurt natural artesà

Cereal / Peix i verdura / Fruita

23 Arròs tres delícies

Calamars a la romana amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot. veg i patata / Lacti

24 Amanida d'espínacs

Truita de pebrots amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Carn blanca i llegum / Lacti

27

Puré de carbassa amb crostons

Canelons

Fruita fresca de temporada

Amanida / Carn blanca i patata / Lacti

28

Cigrons a la jardineria

Aletes de pollastre al forn amb amanida

Iogurt natural artesà

Amanida / Peix i cereal / Fruita

29

Arròs amb verdures

Rodanxa de lluç amb amanida

Fruita fresca de temporada

Verdura / Ou i llegum / Lacti

30

Mongeta verda i patata

Rodó de gall d'indi amb rodanxes de poma

Fruita fresca de temporada

Cereal / Peix i amanida / Lacti

31

**FESTA
LOCAL**